



Entretien avec le Dr Shahid Nasim

« Le bonheur et l'épanouissement sont possibles et accessibles par tous »

(citation du Dr Nasim, extraite de l'entretien)



NDLR. Je suis heureux de vous présenter un homme exceptionnel par son humilité, ses compétences et sa générosité. Emilie Barrère lui a proposé notre questionnaire pour mieux connaître sa riche personnalité et il a accepté aussitôt en répondant avec gentillesse à toutes les questions. Vous découvrirez, comme nous, un être humain attachant et désireux de partager ses recherches médicales dans un but humanitaire et altruiste. Je remercie infiniment le Dr Nasim pour la qualité de cet entretien. R. Castell.

**Mon papa
m'a toujours
encouragé
pour les choses
positives et
montré qu'il
est possible
d'avancer dans
la vie même
sans rien.**

Qui êtes-vous Dr Nasim ?

Je suis le Dr Shahid Nasim, chirurgien et oncologue, également diplômé en médecine douce. Je suis un ancien interne des hôpitaux de la région d'Alsace, puis d'Allemagne et de divers hôpitaux de pays étrangers avant d'ouvrir mon cabinet médical à Bâle en Suisse en 1997. Pendant ce temps, j'ai aussi commencé la recherche pour créer ma gamme Phytomisan.

Issu d'une famille de diplomates à l'Onu, j'ai eu une enfance avec une éducation riche et multiculturelle. En étant scolarisé dans les différents pays où mon père était muté, j'ai pu apprendre la langue des pays d'accueil, si bien que je maîtrise 7 langues.

J'ai eu mon baccalauréat à l'âge de 15 ans, en sautant plusieurs classes et à 22 ans, mon doctorat en médecine. Je suis devenu chirurgien à 27 ans, cancérologue à 30 ans puis diplômé en médecine douce. J'ai également obtenu mon Deug d'Allemand à l'Université de Bielefeld et je suis aussi diplômé en littérature anglaise de l'Université de Londres.

Quels souvenirs gardez-vous de votre enfance ?

Je garde de très bons souvenirs de mon enfance. Nous étions trois enfants et l'harmonie régnait dans notre famille, car nous étions très unis. Je n'ai jamais créé de grands problèmes à mes parents et je suis encore en contact avec certains anciens camarades et même des enseignants. Ce sont des souvenirs qui ont bien forgé toute mon existence.

J'ai adoré mes parents et les ai toujours admirés. Je suis issu d'une famille très éduquée et modeste. Comme j'étais depuis mon enfance, un élève très brillant, calme et sérieux, j'ai été très aimé par tout le monde et spécialement par mes grands-parents. Mes deux grands-pères ont été militaires ; l'un amiral de la marine et l'autre général de l'armée de terre. Ils m'ont montré l'importance de la discipline et du courage pour réussir dans la vie. Mon papa m'a toujours encouragé pour les choses positives et montré qu'il est possible d'avancer dans la vie même sans rien.

Malheureusement, à l'âge de 7 ans, j'ai perdu ma mère, atteinte d'un cancer. Notre vie de famille a été bouleversée. Avant de mourir, ma mère m'a fait promettre de devenir médecin afin de donner un espoir aux malades du cancer. Je me suis donné alors pour seul objectif, d'honorer ma promesse, en devenant médecin mais aussi cancérologue et chercheur. Je suis certain que mes parents seraient fiers de moi.

J'ai eu une vie pleine d'amour et de réussite dans la vie professionnelle, mais j'ai aussi vécu avec douleur, les décès successifs de mes parents, de mes grands-parents, des autres membres de la famille, ainsi que des amis. Mais malgré tout, la vie continue à son rythme.

Qu'est-ce qui vous a incité à entreprendre des recherches professionnelles & scientifiques ?

J'ai toujours été fasciné par la médecine de la santé naturelle, car la nature a toujours joué un rôle important dans le maintien de la santé et la guérison des maladies.

Quand j'ai commencé mon travail en tant que médecin, j'ai vu les effets secondaires des médicaments à travers les traitements du cancer par la chimio et les radiothérapies. Je me suis alors demandé comment mes collègues dans le passé, traitaient les maladies de leurs patients sans la science et la technologie actuelle. Pour trouver la réponse à cette question, je me suis plongé dans la littérature ancienne sur les connaissances médicales des grands médecins de l'époque, tel que le célèbre médecin persan Ibn Sina (Avicenne en latin, 980-1037).

Dans plusieurs ouvrages, dont son célèbre *Canon de la médecine*, j'ai sélectionné plus de 300 plantes que j'ai utilisées sur mes malades, accompagné du massage aux huiles selon ma propre technique. Cette étude et ces recherches ont changé complètement ma vie et mes pensées, car j'ai trouvé une nouvelle démarche pour le traitement du cancer et d'autres maladies.

Comment avez-vous connu la Bioélectronique Vincent ?

J'ai été contacté par Mme Emilie Barrère, qui avait découvert mon produit à base de Curcuma fermenté « Curcumisan Plus » dans une revue. Elle m'a demandé d'envoyer des échantillons pour le test du pH par l'ABE. Par la suite j'ai reçu un mail avec le résultat de M. Roger Castell, accompagné d'un magnifique article sur le Curcuma publié dans *Sources Vitales* n° 97 de décembre 2015. Depuis ce jour, une relation extraordinaire s'est établie entre nous grâce à la sympathie de Roger à mon égard et pour mes produits.

Je suis devenu membre de l'ABE et je vais participer vivement pour l'ABE avec mes articles sur la santé, afin de faire connaître l'ABE à mes malades et à mon entourage. Je remercie Mme Emilie Barrère et M. Roger Castell pour l'accueil chaleureux qu'ils m'ont réservé, leur gentillesse, leur dévouement, leur disponibilité et bien sûr leur connaissance extraordinaire sur les questions de la santé. C'est un grand plaisir et un honneur de collaborer avec ces personnes qui sont comme une pierre qui rayonne et une étoile authentique et magique de gentillesse. Je tire mon chapeau devant vous et je m'incline profondément avec une grande gratitude.

Je souhaite vivement participer dans l'ABE par mes articles et je mettrai mes 2 livres sur la santé en début d'année prochaine à la disposition des membres de l'ABE.

D'après votre expérience, quelles sont les vertus importantes pour être heureux dans la vie ?

Faire le bien pour les autres, penser aux autres positivement et aimer les autres sans penser à

un quelconque retour. Le bonheur et l'épanouissement sont possibles et accessibles par tous. Il est important pour cela de ne pas rester seul pour bien vivre certaines étapes inéluctables au changement. Même si ce constat est dominant à ce jour, rien ne nous empêche de faire autrement. Le monde change et la recherche du bonheur est de plus en plus présente autour de nous.

Dr Shahid Nasim, comment entretenez-vous votre santé au quotidien ?

J'ai eu une attaque cérébrale (AVC) en 2010 qui s'est accompagnée d'une paralysie du côté droit. Je m'en suis sorti grâce à mon huile de massage avec 58 plantes. Au bout de 6 semaines j'ai commencé à bouger petit à petit et 6 mois après, j'étais à nouveau sur pieds.

Depuis cet accident, ma vie a changé, car j'ai dû quitter mon cabinet médical pour un bon moment, mais je ne vis plus avec le stress. J'ai modifié mon alimentation, car le Dr Avicenne écrivait déjà : « *Votre santé vient de votre alimentation et non des médicaments* ». Les maladies modernes d'aujourd'hui, tels que le stress, l'hypertension, le diabète, etc. sont souvent dues à la malnutrition.

Y a-t-il un rêve d'enfant ou d'adolescent que vous n'avez pas encore réalisé ?

Dans la vie, il y a des moments d'exception et de déception. Mais je pense aujourd'hui qu'avec tout ce que j'ai fait, j'ai bien rempli mon existence. J'ai créé une gamme de produits de très bonne qualité et je me bats pour la faire connaître.

Dès que ce sera possible financièrement, mon objectif personnel est de créer une Fondation humanitaire, pour les enfants atteints de cancer afin de réaliser leurs vœux et les accompagner pour mieux combattre la maladie.

Y a-t-il des écrivains, des artistes ou des musiciens dont les œuvres vous inspirent ?

J'aime les littératures, les biographies ainsi que la musique en général.

En ce moment qu'est-ce qui occupe votre pensée ?

Ma gamme « Phytomisan » se développe bien et sera bientôt présente dans plus de 10 pays. Ce développement me donne beaucoup de travail administratif, mais je continue mes recherches pour de nouveaux produits et en plus, je suis en train de terminer mes 4 livres sur la santé. Ma vie est donc très occupée, mais elle est aussi très agréable, car j'aime créer et participer, pour aider tous les êtres humains à vivre sans maladie. ■

Je vais participer vivement pour l'ABE avec mes articles sur la santé, afin de faire connaître l'ABE à mes malades et à mon entourage.

- 1- Vertus et bienfait des plantes (entre 100 et 150 plantes).
- 2- Curcuma, Nigelle noir et cancer.
- 3- Le bonheur de la femme par la sexualité.
- 4- Technique de massage (pour la purification de corps après la chimio et la radiothérapie avec les recettes anti-inflammatoires ; cette technique a été développée par moi-même.



Les produits Phytomisan

■ Synthèse par Emilie Barrère

Le Dr Shahid Nasim créateur de la gamme des produits Phytomisan, a d'abord cherché dans des livres anciens les plantes utilisées par les thérapeutes du Moyen-Âge, puis il a fait le choix de sélectionner les meilleures, pour créer sa gamme de cosmétiques bio et de compléments alimentaires, non testés sur les animaux. Ses recherches sont basées sur le cancer, la nervosité, la stimulation du système immunitaire et le bien-être en général.

Une gamme très étendue

Dans la gamme Phytomisan, on peut citer parmi les plus grands succès, les 5 produits suivants :

– **l'huile de MASSAGE/MINCEUR**, composée de plantes qui permettent d'éliminer les toxines et de renforcer le système immunitaire, de libérer les tensions et les blocages intérieurs. Cette huile a été spécialement conçue pour purifier le corps après la chimiothérapie et la radiothérapie lors des traitements du cancer ;

– **le RAMZINE**, riche en Oméga 3, dont le DHA et l'EPA, sont des carburants privilégiés pour le corps, préférés aux autres graisses et donc brûlés en premier. En facilitant la concentration, il aide à retrouver l'équilibre émotionnel et la bonne humeur ;

– **les gélules MAGIC SLIM** pour mincir, contiennent la plante Opuntia, qui a la propriété d'absorber la graisse et le sucre. Elle aide ainsi à contrôler le poids et le métabolisme énergétique. La vitamine B6 qu'elle contient, contribue à renforcer le système nerveux et le système immunitaire, en favorisant la production de l'hormone **noraadrénaline** utile pour « brûler » la graisse. Prenez en complément, le matin à jeun, un verre d'eau chaude mélangée avec du jus de citron pressé ;

– **l'élixir BONHEUR & BIEN-ÊTRE** est une association de plantes prestigieuses qui permettent de retrouver tonus et vitalité en cas de fatigue générale et de stress. Cet élixir stimule les défenses naturelles de l'organisme et combat l'insomnie ;

– **l'élixir PURIFICATION DU SANG** est une association de plantes efficaces pour purifier le sang, car elles stimulent les intestins, les reins et la peau et corrige leurs fonctions. Cet élixir améliore le système digestif, soulage la constipation, prévient et élimine les points noirs et les éruptions cutanées ;

Découvrez 3 produits extraits de la gamme

Pour faire connaître les produits de sa gamme, le Dr Nasim, propose aux membres de l'ABE, un bon de commande avec une réduction importante sur trois produits : le Curcumisan Plus, le Niellane et la Crème du visage Mahwish⁽¹⁾.

– **Le Curcumisan Plus**, qui a d'excellentes propriétés « anti oxydantes », est la première association de Curcuma fermenté, de grenade, d'olive et de nigelle noir. Ce produit a été présenté avec les mesures BEV, dans notre magazine *Sources Vitales* n°98 de mars 2016.

– **Le NIELLANE** est présenté sous forme de capsules d'huile de Nigelle Noir. Cette huile, réputée dans la Moyen Orient, est recommandée pour éliminer toutes les maladies et tous les problèmes de peau. Elle est également efficace pour réduire les phénomènes inflammatoires provoqués par le stress.

– **La Crème lifting MAHWISH** est la seule crème de beauté à base d'huiles végétales et d'huiles essentielles de grenade, carotte, abricot, rose, citron, blé, sésame, olives et argan. Elle est ainsi, riche en vitamines naturelles A, B, C et E qui agissent efficacement sur les cellules de la peau pour préserver sa souplesse et ralentir son vieillissement. ■

NDLR. Je remercie le Dr Shahid Nasim pour sa générosité et pour sa participation active, au bon fonctionnement de l'ABE. J'espère le plus grand succès à cette opération publicitaire, en raison de la qualité des produits proposés et de la commission reversée à l'ABE. Merci à tous pour votre participation.

Roger Castell



Curcumisan Plus, Niellane et crème lifting Mahwish : profitez d'une réduction réservée aux adhérents pour découvrir ces 3 produits.

1– Adressez votre bon de commande et votre chèque au Labo Phytomisan France, 14 rue de l'Ours, 68200 Mulhouse.